गठिया रोग

गठिया रोग दूर करने के लिए बिनौले का तेल मलना चाहिए।

पिपरमेंट तेल लगाने से गठिया के दर्द, बादी के दर्द, सिर आदि तमाम दर्दों से राहत मिलती है। यह त्वचा के अंदर शीघ्र प्रवेश कर अपना काम बखूबी करता है।

जोड़ों में गठिया के कारण दर्द हो रहा हो तो दर्द वाले भाग पर गीली-मिट्टी का लेप लगाएं और ऊपर से धीरे-धीरे सेंक करने से दर्द ठीक हो जाता है।

गठिया रोग यदि शुरुआती दौर में हो तो सौ ग्राम पानी में दस ग्राम पिसी सौंठ उबाल लें। तीन हिस्सा पानी जब सुख जाए तो बचे हुए पानी को रोगी को पिलाने से रक्त संचार सुचारु हो जाएगा और रोगी को आराम महसूस होता है।

गूलर के पत्तों का रस पीने से वातविकार, हृदय विकार, यकृत दोष आदि रोगों से छुटकारा मिलता है।