

बालों

का



सिर के बाल जहां उड़े हुए हैं उस स्थान पर लहुसन का रस लगाकर सूखने के बाद धो डालें। ऐसा करने से पुनः सिर पर बाल उग आएंगे।

झड़ना

यदि सिर के बाल तेजी से गिर रहे हों तो तुलसी के बीजों को बेल एवं नीम की पत्तियों के साथ उबाल कर उससे बाल धोया करें। इससे बालों का गिरना बंद हो जाता है।

यदि बाल गिरने की शिकायत से परेशान हों, या सिर में दर्द हो तो मेहंदी को नारियल के तेल में पकाकर लेप बना लें। इस लेप को सिर में कुछ देर तक लगा रहने दें। ऐसा कुछ दिन करने से बाल नहीं झड़ते।